

# КОРОНАВИРУС COVID-19

Это возбудитель вирусной инфекции, который вызывает выраженную интоксикацию организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## СИМПТОМЫ

головные боли с тошнотой и общей слабостью

ощущение сдавленности в груди

тахикардия

повышение температуры

сухой кашель

боль в горле

одышка

диарея

## Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19



избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРВИ



мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

**В Шкловском районе организована работа "горячей линии" по вопросам профилактики коронавирусной инфекции по номерам телефонов:**

**95533 ежедневно с 08.00 до 18.00,**

**41331 понедельник-пятница с 08.00 до 18.00.**

# Правила использования защитных масок!

**Основная функция маски** - задержка капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и могут содержать в себе микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.) инфекций.

✓ Правильное применение масок - может ограничить распространение микроорганизмов инфекций;

✓ Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

## Правила использования масок:

<b>Одноразовые</b>	<b>Многоразовые</b>
Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом	
Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот и нос	
В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.	Проверить, чтобы маска плотно прилегала к лицу
Снять изделие, удерживая за завязку (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски	
Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро)	
	В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухой!
Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством	
При необходимости надеть новую маску с соблюдением этапов использования	